

Prega così:

La luce del cuore

O potente presenza di Dio,

io sono nell'infinito, nell'etere, dentro e dietro il sole,
tra le foglie degli alberi, tra le montagne e i deserti,
tra tutte le tue creature.

Mi apro alla tua luce, che vibra nell'universo,
che pervade le galassie e tutta la terra,
che vibra nella mia vita, nella mia mente, nella mia anima
e nel mio spirito.

Irradia e fai risplendere la tua Luce!

Spezza i legami dell'oscurità, della dipendenza
e della superstizione!

Riempimi della grande chiarezza, della visione senza limiti,
della tua bianca radiosità di fuoco!

IO SONO tuo figlio.

e ogni giorno diventerò sempre più la tua manifestazione!

Io sono la luce dello spirito.

delle vene e delle arterie che danno vita con la loro linfa
ad ogni cellula del mio corpo.

che risplende nell'oscurità dell'essere

e trasforma tutto nel tesoro dorato della mente di Cristo.

Io sono la proiezione